

Restaurants scolaires de Sarlat- la Canéda

Menu du mois de JANVIER 2023

Origine de nos viandes : Bovins/Ovins/Porcins/Volailles Pays d'élevage FRANCE /Pays d'abattage France

	Mardi 03 Janvier	Mercredi 04 Janvier	Jeudi 05 Janvier	Vendredi 06 Janvier
	Velouté lentilles corail Lasagnes épinards,Ricotta Mimolette Poire au chocolat	Chou chinois aux raisins Blanquette de dinde Carottes sautées Semoule au caramel	Haricots plats vinaigrette Rôti de bœuf sauce cocktail Frites de patates douces Comté Pomme	Salade d'endives au fromage,Noix Poisson pané,Citron Petits pois Couronne des rois
Lundi 09 Janvier	Mardi 10 Janvier	Mercredi 11 Janvier	Jeudi 12 Janvier	Vendredi 13 Janvier
Brocolis vinaigrette Tajine de légumes,Fruits secs Semoule Crème Catalane à la truffe	Potage de légumes Parmentier de canard à la truffe Salade verte Petits suisses sucrés	Rillettes de sardines Omelette à la truffe Pommes de terre sautées Cantal Kiwi	Oeufs mimosa à la truffe Saumon grillé,Citron Purée crécy Fromage frais aux herbes Compote	Potage parmentier Rôti de veau Gratin de chou fleur Brie à la truffe Mandarine
Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Mercredi 18 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier
Betteraves cuites vinaigrette Tarte au fromage Salade verte Riz au lait	Cèleri rémoulade,Poires Cuisse de poulet rôtie Gratin de pommes de terre et butternut Saint Paulin Poire	Velouté de tomates vermicelle Dos de colin,Citron Gratin de brocolis Sauce blanche au coulis de fruits Madeleine	Salade verte,Mimolette Carbonade de bœuf Purée Clémentine	Potage saint Germain Omelette au fromage Carottes sautées Eclair au chocolat
Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 Janvier	Vendredi 27 Janvier
Samoussas aux légumes Porc au caramel Riz Brie Litchis	Carottes râpées au cumin,Fromage Tiflette pommes de terre et potimarron Salade verte Yaourt aromatisé	Tourin blanchi Hachis parmentier de bœuf Tomme Catalane Orange	Taboulé de quinoa Sauté de veau au citron Haricots verts Crème dessert au chocolat	Potage du jour Filet de lieu,Piperade Boulgour Comté Banane
Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier			
Maquereaux à la tomate Pâtes bolognaise végétarienne Yaourt à boire	Potage de légumes aux lettres Bourguignon Carottes Salade de fruits exotiques			

Produits de proximité issus de circuits courts

Produits issus de l'agriculture biologique

Menu végétarien (Loi Egalim du 1er Nov 2019)

Ratz haut

Semaine du goût Fête de la truffe

Sous réserve d'approvisionnement

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne